**Разработала Шмидт Антонина Викторовна –**

**методист МБУДО «ЦВР» ИГОСК**

**Тест 1 с ответами на станции «Знание основ оказания первой доврачебной помощи» (практика)**

**Вопрос 1.** В каких случаях следует начинать сердечно-легочную реанимацию пострадавшего?
1. При наличии болей в области сердца и затрудненного дыхания.

2. При отсутствии у пострадавшего сознания, независимо от наличия дыхания.

3. При отсутствии у пострадавшего сознания, дыхания, кровообращения.

**Вопрос 2.** На какой срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

1. Не более получаса в теплое время года и не более одного часа в холодное время года.

2. Не более одного часа в теплое время года и не более получаса в холодное время года.

3. Время наложения жгута не ограничено.

**Вопрос 3.** Как остановить кровотечение при ранении вены и некрупных артерий?

1.Наложить давящую повязку на место ранения.

2. Наложить жгут выше места ранения.

3. Наложить жгут ниже места ранения.

**Вопрос 4.** Укажите правильный ритм проведения реанимации, ес­ли в оказании помощи участвуют 2 человека?

1. Одно вдувание воздуха, пять надавливаний на грудину.

2. Два вдувания воздуха, пятнадцать надавливаний на грудину.

3. Три вдувания воздуха, двадцать надавливаний на грудину.

**Вопрос 5.** Как правильно оказать помощь пострадавшему с пере­ломом плечевой кости?
1. Подвесить руку на косынке, дать обезболивающее средство.

2. Прибинтовать руку к туловищу.

3. В подмышечную область подложить валик, согнуть руку в лок­тевом суставе и наложить шину от здорового надплечья до кончиков пальцев, дать обезболивающее средство.

**Вопрос 6.** Какое кровотечение считается наиболее опасным?

1. Капиллярное.

2. Венозное.

3. Артериальное.

**Вопрос 7.** Чем характеризуется капиллярное кровотечение?

1. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску.

2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй тем­но-красного цвета.

3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно рас­плывающимся пятном.

**Вопрос 8.**  Чем характеризуется венозное кровотечение?

1. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску.

2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй тем­но-красного цвета.

3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно рас­плывающимся пятном.

**Вопрос 9.** Чем характеризуется артериальное кровотечение?

1. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску.

2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй тем­но-красного цвета.

3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно рас­плывающимся пятном.

**Вопрос 10**. Какой материал может быть использован в качестве шины?
1. Ткань. 2. Бинт, вата. 3. Кусок доски.

**Тест 2 с ответами на станции «Знание основ оказания первой доврачебной помощи» (практика)**

**Вопрос 1.** Какая повязка накладывается при повреждении затылка?

1. Крестообразная или пращевидная.

2.Спиральная.

3. Шапочка.

**Вопрос 2.** Что нужно сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?

1.Поднять повыше голову.

2. Подложить под плечи что-нибудь и максимально запрокинуть голову, очистить ротовую полость.

3. Открыть рот пострадавшему.

**Вопрос 3.** При коллапсе (потере сознания и понижении артериального давления без кровотечения) необходимо:

1. Пострадавшего уложить так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать обезболивающее.

2. Пострадавшего уложить так, чтобы его голова и ноги были на одном уровне, дать успокоительное средство.

 3. Пострадавшего уложить так, чтобы его ноги были выше уровня головы.

**Вопрос 4.** Какие лекарственные препараты являются обезболивающими?

1. Анальгин, панадол.

 2. Димедрол, валериана.

3. Фталазол, пенициллин.

**Вопрос 5.** В каком положении транспортировать пострадавшего с переломами ребер и грудины?

1. Лежа на боку.

 2. Лежа на спине.

 3. Полусидя.

**Вопрос 6.** Как транспортировать пострадавшего с переломом нижней челюсти?

1. Лежа на животе.

 2. Лежа на спине.

3. Сидя.

**Вопрос 7.** Основные правила наложения транспортной шины при переломе бедренной кости?

1. От коленного сустава до подмышечной впадины.

2. Одна шина с наружной стороны от стопы до подмышечной впадины, вторая - от стопы до места перелома.

 3. Одна шина по наружной стороне от стопы до подмышечной впадины, вторая - от стопы до паха.

**Вопрос 8.**  Как начинать бинтование грудной клетки при ранении?

1. На выдохе с нижних отделов грудной клетки.

2. На вдохе с середины грудной клетки.

 3. На выдохе от подмышечных ямок.

**Вопрос 9.** Признаки клинической смерти?

1. Отсутствие сознания, судороги, выделение пены изо рта.

2. Отсутствие сознания, дыхания, пульса на сонной артерии, широкие зрачки.

**Вопрос 10**. Как оказать первую медицинскую помощь при открытом переломе?

1. Концы сломанных костей совместить.

2. Убрать осколки костей и наложить на рану пузырь со льдом.

3. Наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности и дать покой больному.

**Тест 3 с ответами на станции «Знание основ оказания первой доврачебной помощи» (практика)**

**Вопрос 1.** Какая повязка накладывается при повреждении пальца?
**1.**Крестообразную
**2.** Спиральную
**3.** Пращевидную

**Вопрос 2.** Транспортная шина, какой она должна быть?

1.С возможностью фиксации только места перелома
**2.** С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов.
**3.** С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания ближайшего сустава.

**Вопрос 3.** Как оказать помощь  пострадавшему  при ожоге отдельных  участков тела щелочными растворами?
**1.**Промыть пораженное место  водой, смазать жирным кремом и наложить повязку из чистой ткани

2.Обработать пораженное место 1-2% раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку

3.Промыть поврежденный участок мыльным или 2%-м раствором столовой соды, наложить асептическую повязку

**Вопрос 4. Основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени?**

1. Наложить две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до коленного сустава и прибинтовать их.

2. Наложить две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до середины бедра, чтобы обездвижить место перелома, коленный и голеностопный суставы.

**Вопрос 5. Признаки клинической смерти?**

1. Отсутствует сознание, судороги, выделение пены изо рта.

2. Отсутствие сознания, дыхания, пульса на сонной артерии, широкие зрачки.

**Вопрос 6. Как оказать помощь пострадавшему с переломом костей стопы?**

1. Наложить 8-образную повязку.

2. Наложить шину от кончиков пальцев до коленного сустава.

3. Наложить тугую повязку.

**Вопрос 7**. **Как оказать первую помощь пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при сильном ушибе живота?**

1. Уложить пострадавшего на спину, дать теплый чай и в этом положении транспортировать в ближайшее медицинское учреждение.

2. Провести противошоковые мероприятия, транспортировать в ближайшее медицинское учреждение в положении лежа на боку с согнутыми в коленях ногами.

3. Дать обезболивающие лекарства, уложить на живот и транспортировать в этом положении лежа до ближайшего медицинского учреждения.

**Вопрос 8. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?**

1. Вызвать "03" и ждать прибытия "скорой помощи".

2. Позвонить "03", делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

3. Положить пострадавшего в благоприятную позу, сделать перевязку, дать обезболивающее средство.

**Вопрос 9.** Как транспортировать больного с переломом позвоночника:

1. Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в поло­жении на животе (с валиком под верхнюю часть туловища) или на спине (с валиком в поясничном отделе).

2. Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в поло­жении на животе с приподнятым головным концом.

3. Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в поло­жении на животе с опущенным головным концом.

**Вопрос 10.** Как оказать помощь пострадавшему в состоя­нии обморока?

1. Положить пострадавшего на спину, под голову подложить ва­лик из одежды, дать понюхать нашатырный спирт.

2. Положить пострадавшего, приподнять ноги, расстегнуть тес­ную одежду, дать понюхать нашатырный спирт.

**Тест 4 с ответами на станции «Знание основ оказания первой доврачебной помощи» (практика)**

**Вопрос 1.** Назовите основные правила оказания первой помощи при сотрясении мозга.

1.Уложить пострадавшего на спину, подложить под голову ва­лик и дать теплое питье.

2.Уложить пострадавшего на бок или спину со склоненной на­бок головой и транспортировать в этом положении в лечеб­ное учреждение.
3. Положить пострадавшего на спину или в положение полуле­жа со склоненной набок головой

**Вопрос 2.** Назовите основные правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах?
1. Как можно быстро перенести пострадавшего в тень, уложить на спину (голова должна быть ниже туловища), сделать рас­тирание в области сердца.

2. Поместить пострадавшего в тень или в прохладное помеще­ние, раздеть, уложить на спину, сделать холодные компрес­сы, положить под голову валик, обеспечить достаточный до­ступ свежего воздуха.

3. Усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь.

**Вопрос 3.** Можно давать пить пострадавшему при ранении живота?
1. Нет.
2. Можно.
3. Только маленькими глотками.

**Вопрос 4.** Где надо определять пульс, если пострадавший без со­знания?
1. На лучевой артерии.
2. На бедренной артерии.
3. На сонной артерии.

**Вопрос 5.** Где проводится надавливание на грудную клетку при за­крытом массаже сердца?
1. Слева от грудины.

2. Справа от грудины.

3. На нижнюю треть грудины.

**Вопрос 6.** Как правильно надеть на пострадавшего рубашку при ранении руки после осмотра и оказания помощи?
**1.**Одежду одевают на обе руки одновременно.
**2.**Одежду одевают сначала на больную руку, затем на здоровую.
**3.**Одежду одевают сначала на здоровую руку, затем на больную.

**Вопрос 7.** Признаки отравления угарным газом?
**1.**Слабость, тошнота, рвота, головокружение, покраснение кожных покровов
**2.**Слабость, головокружение, побледнение кожных покровов
**3.**Головная боль, повышение температуры тела, боли в животе.

**Вопрос 8.** Как оказать первую помощь при переломе костей таза?

**1.**Придать пострадавшему полусидячее положение, наложить тугую повязку.

**2.**Уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность, согнуть и развести коленные суставы и подложить под них валик из одежды или другого замещающего материала.

**3.**Уложить пострадавшего на спину на жесткую поверхность, к местам повреждения приложить грелку или пузырь со льдом или холодной водой.

**Вопрос 9.** По каким признакам можно определить перелом ребер?

1. Боль, припухлость с красно-синюшным оттенком.

2. Боль, усиливающаяся при кашле, движении, глубоком вдохе.

3. Кашель, боль при дыхании, повышение температуры тела.

**Вопрос 10.** Какой степени ожог, если на обожжённой поверхности имеются пузырьки, наполненные прозрачной жидкостью.

1.Первой степени.

2.Второй степени.

3.Третьей степени.

4. четвертой степени.

**Ответы на тест 1:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1в** |  **2в** | **3в** | **4в** | **5в** | **6в** | **7в** | **8в** | **9в** | **10в** |
| **3** | **2** | **1** | **1** | **3** | **3** | **3** | **2** | **1** | **3** |

**Ответы на тест 2:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1в** |  **2в** | **3в** | **4в** | **5в** | **6в** | **7в** | **8в** | **9в** | **10в** |
| **1** | **2** | **3** | **1** | **3** | **3** | **3** | **1** | **2** | **3** |

**Ответы на тест 3:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1в** |  **2в** | **3в** | **4в** | **5в** | **6в** | **7в** | **8в** | **9в** | **10в** |
| **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **1** | **1** |

**Ответы на тест 4:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1в** |  **2в** | **3в** | **4в** | **5в** | **6в** | **7в** | **8в** | **9в** | **10в** |
| **2** | **2** | **1** | **3** | **3** | **2** | **1** | **2** | **2** | **2** |